



Neues Sportangebot beim TV Jahn 1911 Königshardt

„Zumba Fitness“ für Anfänger



Zumba Fitness ist das Tanzfitnessprogramm zu lateinamerikanischer Musik.

Dafür muss man nicht tanzen können, das **Wichtigste** ist, sich zur **Musik zu bewegen** und **Spaß** daran zu haben!

Freitag von 9:00 bis 10:00 Uhr
Gymnastikhalle / Vereinshaus
Kiefernstr. 20, 46147 Oberhausen

Kursleitung: Marion Luft

Weiter Infos und Anmeldung in der Geschäftsstelle des TV Jahn 1911 Königshardt e.V.

Tel.: 0208/672822

Geschäftszeiten: Montag und Donnerstag von 9:00 – 11:00 Uhr und
Donnerstag von 18:00 – 19:00 Uhr

E-Mail: tvjahn1911@gmx.de

Homepage: tv-jahn1911koenigshardt.de