

Präventionsangebote beim TV Jahn Königshardt - neu zertifiziert

Der TV Jahn Königshardt hat das Angebot Pluspunkt Gesundheit vom DTB für weitere zwei Jahre zertifiziert bekommen.

Die Angebote sind von den Krankenkassen anerkannt und werden in der Regel mit 80 Prozent bezuschusst.

Die Kurse „Gutes für den Rücken, ein präventives gesundheitsförderndes Gesundheitsangebot, „Stressbewältigung durch Bewegung und Entspannung“, „Herzfit – mit Spaß bewegt durchs Leben“ – Herzkreislauftraining für Erwachsene“ ohne gesundheitliche Einschränkung werden von den qualifizierten Übungsleiterinnen Elvi Schröder, Annemarie Müller, Doritt Göbel und Britta Wenda-Gäng geleitet.

Ein neuer Kurs „Gutes für den Rücken“ beginnt am 02. November 2011, siehe Anlage. Informationen zu den anderen Präventions-Angeboten bei der Geschäftsstelle des TV Jahn.